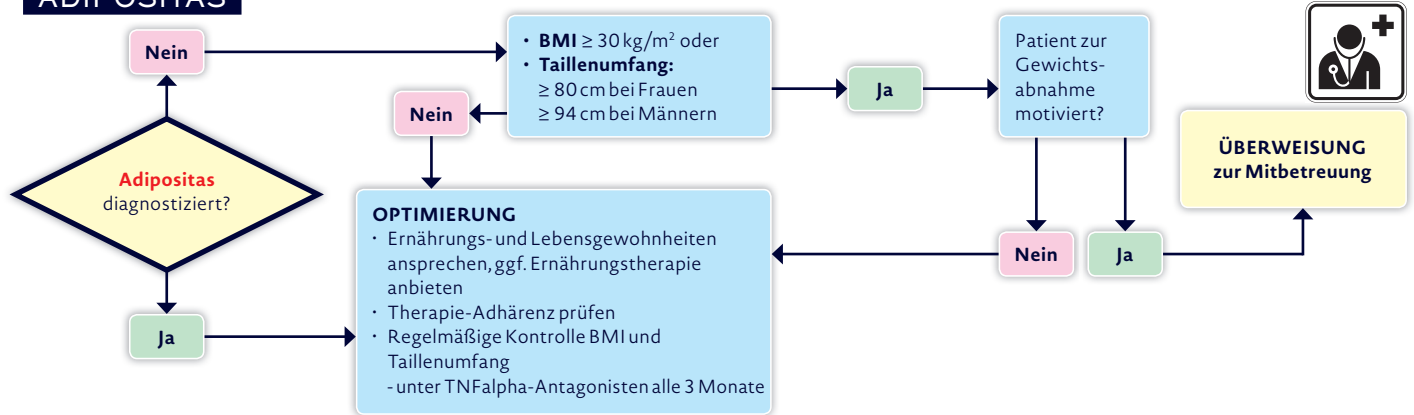


ADIPOSITAS



- ▶ Übergewicht bzw. Adipositas ist definiert als eine über das Normalmaß hinausgehende Vermehrung des Körperfetts.
- ▶ Als Maß für die Klassifikation wird der Körpermaßeindex (BMI) verwendet¹. Ein Übergewicht liegt bei Erwachsenen bei einem BMI von $\geq 25 \text{ kg/cm}^2$ (Adipositas $\geq 30 \text{ kg/cm}^2$) vor.
- ▶ Darüber hinaus korreliert das Fettverteilungsmuster, insbesondere die viszerale Fettmasse, beurteilbar am Taillenumfang (Frauen $\geq 88 \text{ cm}$, Männer $\geq 102 \text{ cm}$), mit dem Risiko zur Entwicklung einer kardiovaskulären bzw. metabolischen Erkrankung.
- ▶ Auch die waist-hip-ratio (Übergewicht $w/m > 0,8 / > 0,9$; Adipositas $w/m > 0,85 / > 1,0$) eignet sich zur quantitativen Bewertung und wurde als Parameter in epidemiologischen Studien eingesetzt¹.
- ▶ Der Zusammenhang von Übergewicht bzw. Adipositas und einem kardiovaskulären Risiko ist unzweifelhaft². Unklar ist bisher, ob eine quantitative Abstufung der Übergewichtskategorien auch eine quantitative Kategorisierung der Risikobewertung gestattet.
- ▶ Es ist davon auszugehen, dass übergewichtige oder adipöse Psoriatiker ein stark erhöhtes Risiko für ein metabolisches Syndrom und darüber hinaus für eine kardiovaskuläre Erkrankung tragen.

1. Huxley R et al. Eur J Clin Nutr. 2010; 64: 16–22.

2. Church T. Prog Cardiovasc Dis. 2011; 53: 412–8.

▶ **Zielparameter des Screenings:**

- Body Mass Index (BMI): Gewicht [kg] und Körpergröße [cm];
Formel: $\text{BMI} = \text{Gewicht} / \text{Körpergröße}^2 [\text{kg}/\text{m}^2]$
- Taillenumfang [cm]

▶ **Kriterien für die Überweisung zur Mitbetreuung**

- $\text{BMI} \geq 30 \text{ kg}/\text{m}^2$ ODER
- Taillenumfang $\geq 80 \text{ cm}$ bei Frauen und $\geq 94 \text{ cm}$ bei Männern
- Überweisung erfolgt an Hausarzt ODER fachärztlichen Internisten
ODER an spezialisierte Kliniken mit Ernährungsambulanz

▶ **Empfohlene Zeitspanne zur Verlaufskontrolle bei Adipositas:**

- Leichte Psoriasis: Alle 12 Monate
- Schwere (incl. systemtherapierte) Psoriasis: Alle 6 Monate

▶ **Maßnahmen bei Adipositas:**

- Ernährungsgewohnheiten ansprechen, einschließlich Möglichkeit der Ernährungsberatung
- Lebensgewohnheiten ansprechen: 1) Alkoholkonsum, 2) Nikotin, 3) Bewegung
- Therapie-Adhärenz überprüfen