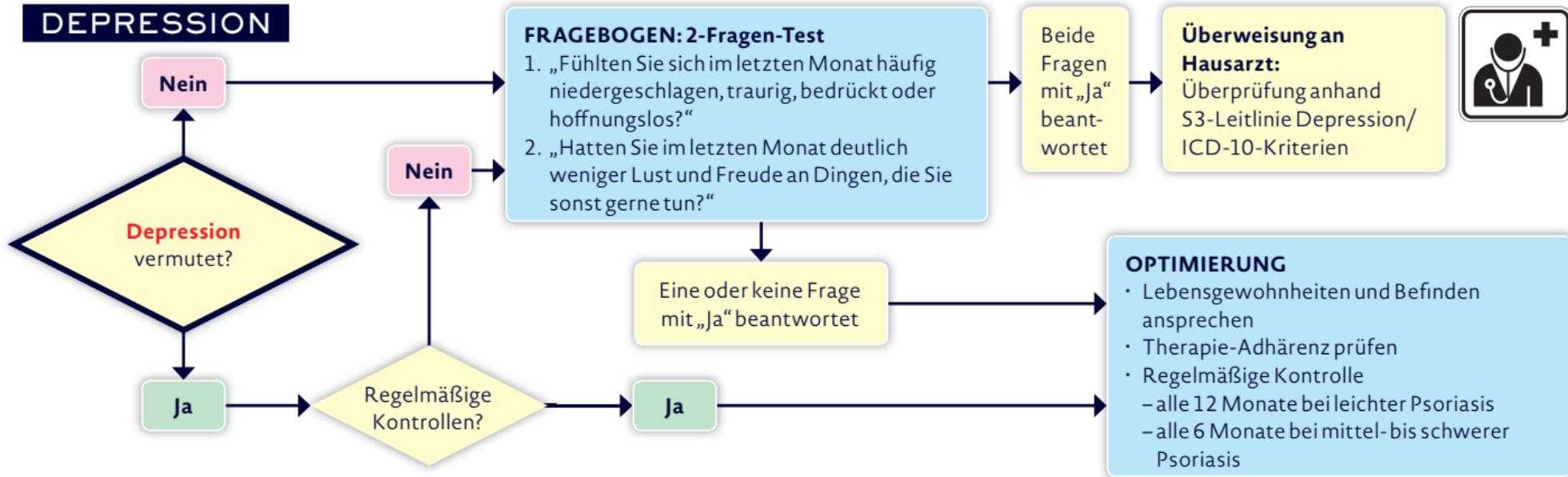


DEPRESSION



Depression

DEPRESSION

▶ Es ist davon auszugehen, dass etwa 1/4 bis 1/3 aller Psoriasispatienten behandlungsbedürftige psychische Störungen und Belastungen im Krankheitsverlauf aufweist¹.

▶ **Häufige Störungsbilder:**

- Anpassungsstörungen,
- Angststörungen (insbesondere soziale Phobie, generalisierte Angststörungen)
- Depressive bzw. somatoforme Syndrome.
- Suchterkrankungen (insbesondere missbräuchlicher oder abhängiger Konsum von Alkohol)²

Beschwerden, die auf eine depressive Störung hinweisen

1. Allgemeine körperliche Abgeschlagenheit, Mattigkeit;
2. Schlafstörungen (Ein- und Durchschlafstörungen);
3. Appetitstörungen, Magendruck, Gewichtsverlust, Obstipation, Diarrhöe;
4. diffuser Kopfschmerz;
5. Druckgefühl in Hals und Brust, Globusgefühl;
6. funktionelle Störungen von Herz und Kreislauf (z. B. Tachykardie, Arrhythmie, Synkopen), Atmung (z. B. Dyspnoe), Magen und Darm;
7. Schwindelgefühle, Flimmern vor den Augen, Sehstörungen;
8. Muskelverspannungen, diffuse neuralgiforme Schmerzen;
9. Libidoverlust, Sistieren der Menstruation, Impotenz, sexuelle Funktionsstörungen;
10. Gedächtnisstörungen.

1. Kimball AB et al. J Am Acad Dermatol. 2012.

2. Qureshi AA et al. Arch Dermatol. 2010; 146: 1364–9.

▶ **Zielparameter des Screenings:**

„Zwei-Fragen-Test“ zur Erfassung depressiver Symptome

1. „Fühlten Sie sich im letzten Monat häufig niedergeschlagen, traurig, bedrückt oder hoffnungslos?“
2. „Hatten Sie im letzten Monat deutlich weniger Lust und Freude an Dingen, die Sie sonst gerne tun?“

▶ **Kriterien für die Überweisung zur weiteren Abklärung und ggf. Therapieeinleitung:**

- Werden beide Fragen mit „Ja“ beantwortet, ist eine Überweisung zur klinischen Erfassung der formalen Diagnosekriterien angezeigt (nur durch die explizite Erhebung aller relevanter Haupt- und Nebensymptome ist eine adäquate Diagnosestellung nach ICD-10 möglich)
- Überweisung erfolgt an Hausarzt

▶ **Empfohlene Zeitspanne zur Verlaufskontrolle bei behandelter Depression/Angststörung:**

- Leichte Psoriasis: Alle 12 Monate
- Schwere (incl. systemtherapierte) Psoriasis: Alle 6 Monate

▶ **Maßnahmen bei behandelter Depression:**

- Lebensgewohnheiten und Befinden ansprechen
- Therapie-Adhärenz überprüfen
- Systemtherapie auf Kontraindikation überprüfen