

Checkliste zur Indikationsstellung einer Kompressionstherapie bei Ulcus cruris venosum

Für die Kompressionstherapie bei Menschen mit Ulcus cruris venosum (UCV) sind folgende Kriterien zu prüfen:

1. Allgemeine Voraussetzungen für die Kompressionstherapie bei UCV			Ja
A	Klinische Zeichen eines UCV	<u>Lokalisation:</u> Innenknöchel, ggf. zirkumferent <u>und</u> <u>Ulkus-Umgebung:</u> typische Haut- und Unterhautzeichen der CVI, z. B. Besenreiser, Varizen, Atrophie blanche, Purpura jaune d'ocre/Hyperpigmentierungen, Stauungsdermatitis, Dermatoliposklerose	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
B	Eignung	Es liegen keine relevante pAVK oder dekompensierte Herzinsuffizienz vor → möglicher Indikator: der Patient ist gehfähig und kommt selbständig in die Praxis	<input type="radio"/>
Wenn A und B zutreffen: → sofort mit der Kompressionstherapie beginnen			
C	Zeitnahe Diagnostik	Duplexsonografie der Venen Bestimmung des Knöchel-Arm-Index (ABI) zum Ausschluss einer <u>fortgeschrittenen</u> peripheren arteriellen Verschlusskrankheit, d. h. ABI < 0,5	<input type="radio"/> <input type="radio"/>

2. Angepasste Kompressionsversorgung			Ja
Die Kompressionstherapie erfolgt angepasst an die jeweilige Entstauungssituation			
A	UCV <u>mit</u> Ödem	Entstauungstherapie mit: <input type="radio"/> Mehrkomponentensystem <u>oder</u> <input type="radio"/> Medizinischem adaptivem Kompressionssystem <u>oder</u> <input type="radio"/> Kurzzugbinden inkl. Unter-/Aufpolsterung	<input type="radio"/>
B	UCV <u>ohne</u> Ödem	Erhaltungstherapie mit: <input type="radio"/> Zweilagigem Ulkus-Kompressionsstrumpfsystem <u>oder</u> <input type="radio"/> Medizinischem adaptivem Kompressionssystem	<input type="radio"/>
C	<u>Abgeheiltes</u> UCV	Rezidivprophylaxe mit: <input type="radio"/> Medizinischem Kompressionsstrumpf	<input type="radio"/>

3. Sachgerechte Fortsetzung der Kompressionstherapie			Ja
Patient, Angehörige und versorgende Pflegefachpersonen (z. B. ambulante Pflege) sind über die einzuleitenden Maßnahmen der Kompressionstherapie bei UCV informiert			<input type="radio"/>

Protz K, Stephan B, Zirkenbach F, Stücker M, Augustin M. 4/2026

download über: www.dermavalue.com/de/checklist
info@cvderm.de

